

## Dlaczego warto rozmawiać z pacjentami o przemocy?

- ◆ Bo przemoc uszkadza zdrowie – fizyczne, psychiczne i emocjonalne.
- ◆ Bo ofiary często milczą – ale w gabinecie lekarskim, w atmosferze zaufania i bezpieczeństwa mogą ujawnić przemoc i szukać pomocy.
- ◆ Bo masz wpływ – możesz zauważyć, zapytać, uruchomić pomoc.



Tajemnica lekarska w kontekście przemocy domowej podlega ograniczeniom.

Lekarz w przypadku podejrzenia przemocy domowej ma obowiązek zgłoszenia tego faktu odpowiednim organom, np. zespołowi interdyscyplinarnemu, do którego przekazuje formularz „Niebieska Karta- A”. Priorytetem jest zapewnienie bezpieczeństwa osobom doświadczającym przemocy domowej – dorosłym i dzieciom.

Przemoc domowa to nie tylko problem prawny i psychologiczny, ale także medyczny.

Pytanie o przemoc domową jest elementem dobrze przeprowadzonej diagnozy i zaplanowania leczenia. Nie da się skutecznie pomóc pacjentowi, nie zatrzymując przemocy.

Lekarzu, pytaj o przemoc i reaguj!

Twoje pytanie może być początkiem pomocy dla osoby krzywdzonej i jej dzieci.

Kampania objęta patronatem:



Patronat Honorowy



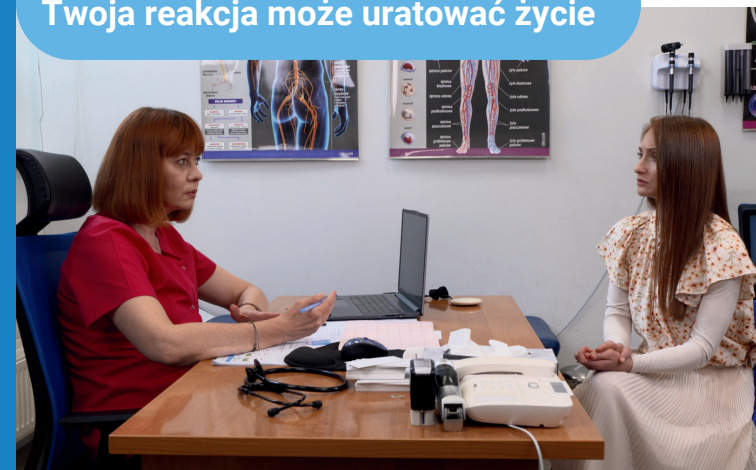
Rzecznik Praw Pacjenta



[www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl)

## LEKARZU, REAGUJ NA PRZEMOC!

To, co robisz ma znaczenie.  
Twoja reakcja może uratować życie



Osoby doświadczające przemocy domowej często trafiają najpierw do gabinetu lekarskiego i lekarz jako pierwszy może zauważyć oznaki przemocy.

Objawy mogą być ukryte, sygnały niewypowiedziane, ale Twoja uważność i reakcja mogą być kluczowe dla zatrzymania przemocy.

Lekarze, a także inni przedstawiciele ochrony zdrowia, mają obowiązek wszcząć procedurę „Niebieskie Karty” w sytuacji podejrzenia przemocy domowej. Procedura ta ma na celu ochronę osób doświadczających przemocy i nie wymaga ich zgody na rozpoczęcie.

Wejdź na stronę [www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl). Została ona przygotowana, aby wspierać lekarzy w rozpoznawaniu przemocy domowej, jakiej doświadczają pacjenci i reagowaniu na nią.



„Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom”

[www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl)



## Dołącz do kampanii „Lekarzu, reaguj na przemoc!”

Kampania wspiera lekarzy w rozpoznawaniu przemocy i podejmowaniu skutecznych działań zgodnie z procedurą „Niebieskie Karty”.

Odwiedź: [www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl)

Znajdziesz tu:

- ♦ przepisy prawne obligujące lekarzy do podejmowania interwencji;
- ♦ opis procedury „Niebieskie Karty”;
- ♦ odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, m.in.:  
„Podejrzewam, że pacjentka doznaje przemocy domowej, ale ona temu zaprzecza. Co powinienem zrobić?”, „Co to jest procedura „Niebieskie Karty?”, „Gdzie mam przekazać wypełniony formularz „Niebieska Karta – A?”, „Co powinnam zrobić w takiej sytuacji, kiedy pacjent przyznał, że doznaje przemocy domowej, ale nie wyraża zgody na uruchomienie procedury „Niebieskie Karty?”, „Czy mogę odmówić wystawienia zaświadczenia o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej?”, „Gdzie mogę skierować po pomoc pacjentkę, która doznaje przemocy domowej?”;
- ♦ wskazówki, jak rozmawiać z pacjentem o przemocy domowej;
  - ♦ przykłady dobrej praktyki;
  - ♦ film ilustrujący rozmowę z pacjentką, u której lekarz podejrzewa, że doświadcza przemocy domowej.

[www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl)

Diagnoza lekarska, i ta podstawowa, i ta specjalistyczna, powinna obejmować szerszy kontekst funkcjonowania pacjenta, w tym wypadku sytuację rodzinną. Mimo że lekarze mają ograniczony czas na wizytę, to w przypadku podejrzenia przemocy domowej należy przeprowadzić pogłębiony wywiad.

W bezpiecznej atmosferze lekarz może zapytać pacjenta o jego sytuację domową i zaproponować pomoc, a dokumentacja medyczna może być ważnym materiałem dowodowym.

### „Chciałam, żeby lekarz mnie zapytał, czy w domu jestem bezpieczna”

„Miałam grypę i lekarz badał mi gardło. Na szyi miałam jeszcze ślady po zaciśniętych na niej rękach mojego męża. Szalik, którym się zakrywałam, zsunął się. Lekarz spojrzał na mnie, ale nic nie powiedział. W jego wzroku widziałam, że wie, co się mogło stać, ale milczał. Mógł przecież zapytać z troską: „Pani Iwono, skąd te ślady na pani szyi? Jestem zaniepokojony tym, co widzę. Porozmawiajmy o tym”.



## „Ten lekarz mi pomógł”

**Pani Barbara:**

„Poszłam na SOR, bo ból w piersiach nie przechodził. Lekarz zlecił badania i kiedy okazało się, że oprócz siniaków mam złamane cztery żebra, zapytał o okoliczności, w których doszło do wypadku. Nie dał się zbyć wcześniejszym wyjaśnieniem, że się niechcący potknęłam. W ciepły i rzeczowy sposób wyjaśnił, że tego rodzaju uraz nie zdarza się przypadkowo. Wtedy powiedziałam, co zaszło, że mąż w przedpokoju rzucił we mnie rowerem, a ja się przewróciłam”.

**Pani Katarzyna:**

„Lekarz rodzinny zwrócił uwagę na świeże siniaki na moich przedramionach, po tym gdy partner »mocniej« mnie przytrzymał, a potem pchnął na łóżko, na którym siedziała nasza roczna córka (szczęście, że jej nie przygniotłam). Lekarz na wizycie wystawił mi »Zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej« i wypełnił »Niebieską Kartę«. Potem, chociaż partner się wszystkiego wypierał, był to ważny dowód w sprawie o kontakty z dzieckiem”.

## Więcej wypowiedzi pacjentów na stronie kampanii

**Lekarzu,  
reaguj na  
przemoc!**

[www.lekarzureagujnaprzemoc.pl](http://www.lekarzureagujnaprzemoc.pl)